

# Wassereis-Rezepte

Das Obst jeweils putzen, in Stücke schneiden und zusammen mit dem Wasser zu einer cremigen Masse pürieren. In einer Form mindestens 4 Stunden lang einfrieren.

(Wer keine Eisformen hat, kann das Eis auch in einen Joghurtbecher füllen und nach einer Stunde Holzstäbchen ins Eis stecken)

## Erdbeer-Zitronen-Eis

- 450g frische Erdbeeren
- 150ml Wasser
- Saft und Abrieb einer halben Zitrone
- Honig



## Himbeer-Eis

- 150ml gekühlter Früchtetee
- 250ml Himbeersirup
- frische Himbeeren
- Zucker nach Belieben



## Wassermelonen-Minze-Eis

- 150ml Wassermelone
- 1 Limette
- 1 Hand voll frische Minze
- Agavendicksaft oder Honig



Besonders schön wird euer Eis, wenn ihr ganze Fruchtstückchen oder Minzblättchen mit in die Eiscreme gebt.